

Министерство образования Московской области

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Егорьевский техникум»

Утверждаю:
Директор ГАПОУ МО
«Егорьевский техникум»
Л. С. Астрова
2021 г.



**Дополнительная общеразвивающая программа
спортивной направленности
«Стрелковый кружок»**

»»»»»


Возраст обучающихся - 15 - 19 лет

Срок реализации программы - 1 год

Егорьевск
2021 г.

Рассмотрено на заседании методической
Комиссии преподавателей дисциплин
общеобразовательного цикла (ОБЖ,
физическая культура), общего гуманитарного
и социально-экономического цикла
(физическая культура), профессионального
цикла (БЖД), спортивных секций в группах
СПО ППССЗ и в группах СПО ППКРС.

Председатель ЦМК

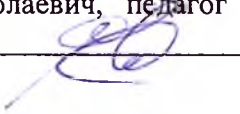
 Д.В. Шомысов

Протокол № 01
от 27.05 2021г.

Организация-разработчик:

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Московской
области «Егорьевский техникум»

Разработчик:

Сафронов Евгений Николаевич, педагог дополнительного образования ГАПОУ МО
«Егорьевский техникум» 

Внутренняя экспертиза:

Зверобоева Елена Борисовна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе
ГАПОУ МО «Егорьевский техникум» 

СОДЕРЖАНИЕ

- I. Пояснительная записка
- II. Учебный план
- III. Календарно-тематический план
- IV. Список использованной литературы

I. Пояснительная записка

Программа кружка «Стрелковый» разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе», «Об оружии». Программа направлена на развитие познавательной активности в области расширения и укрепления теоретических знаний по стрелковому спорту.

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность, так как позволяет развить у студентов такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость. Привлекает эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Актуальность представленной программы в том, что она способствует подготовке обучающихся к службе в вооруженных силах России, помогает получить им специальные знания, умения и навыки необходимые будущим защитникам Родины. Студенты в свое свободное время занимаются полезным делом. Исходя из этого, можно предположить, что данная программа будет актуальна для техникума. Программа дает возможность познакомиться с пневматическим оружием, научиться выполнять стрельбу, производить разборку и сборку автомата Калашникова не только юношам, которым в дальнейшем предстоит пройти военную службу, но и девушкам, которые проявляют интерес к стрельбе, владению оружием.

Представленная программа разработана в соответствии с требованиями о дополнительном образовании обучающихся, на основе имеющихся практических рекомендаций по подготовке инструкторов по пулевой стрельбе.

Отличительные особенности программы:

1. Теоретическая подготовка – знакомит учащихся с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок, с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания;
2. Техническая подготовка – ставит задачи найти для каждого занимающегося устойчивую изготровку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.
3. Физическая подготовка – необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармоничного развития;

4. Психологическая и тактическая подготовка – проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложные материалы, что развивает мышление, способствует появлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Новизна

Программа включает модное направление в спорте. Настоящая программа способствует формированию у учащихся знаний и умений в области стрелковому спорту, которая заняла прочную лидирующую позицию среди подавляющего большинства видов оздоровительных занятий.

Педагогическая целесообразность

Создание необходимых условий, содействующих формированию потребности в здоровом образе жизни через внедрение технологии личностно-ориентированного обучения во внеурочной деятельности.

Цели изучения программы

Заинтересовать студентов стрелковым спортом.

Задачи программы

- дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, меры безопасности при стрельбе;
- расширить кругозор и эрудицию студентов в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.
- формирование у студентов первичных знаний по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;
- привить навыки безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;
- развитие способностей студентов по выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

Результаты изучения программы

Студенты должны знать:

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;

- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования.

Студенты должны овладеть навыками:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним;
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса.

Категория студентов

Студенты 1-4 курсов

Занятия по курсу могут проводиться совместно с юношами и девушками.

Форма обучения

Форма обучения – очная

Оценка эффективности реализации программы

Воспитательный эффект:

- формирование нравственных, морально-волевых качеств;
- формирование психологической и волевой готовности к патриотическому поведению;
- формирование понимания необходимости вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом;
- формирование навыков культуры общения, коллективизма

Социальный эффект:

- отвлечение студентов от антисоциальной деятельности;
- правовое воспитание, профилактика негативного поведения

Оздоровительный эффект:

- привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

Развивающий эффект:

- активизация познавательной активности в различных областях деятельности человека, связанных с безопасной жизнедеятельностью;
- расширение и углубление знаний, умений и навыков по стрелковой подготовке, здоровому образу жизни;

- формирование чувства осмысления необходимости полученных знаний, эффективности проводимых практических мероприятий.

II. Учебный план

Наименование разделов	Всего часов	Часов очно		Формы текущей и промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	
Раздел 1. Правила безопасного обращения с оружием. Правила техники безопасности при обращении с оружием	3	3	-	-
Раздел 2. Практические занятия	96	3	93	-
Внутригрупповое соревнование	21	-	21	Зачет
Итого	120	6	114	

III. Календарно-тематический план

Наименование разделов и тем		Всего часов	В том числе		Примечание
			Лекции	Практические занятия	
Раздел 1. Правила безопасного обращения с оружием. Правила техники безопасности при обращении с оружием (4)					
Тема 1.1.	Правила ТБ при обращении с оружием. Возможные последствия нарушений ТБ.	1	1	-	
Тема 1.2	Технические характеристики пневматической винтовки. Порядок выполнения упражнения по стрельбе.	2	2	-	
Раздел 2. Практические занятия - 74					
Тема 2.1	Основные элементы и техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание, Совершенствование стрельбы	3	3	-	
Тема 2.2	Упражнение №23 на дистанции 50 метров мишень №6	3	-	3	
Тема 2.3	Упражнение №23 на дистанции 100 метров мишень №6	3	-	3	
Тема 2.4	Упражнение №23 на дистанции 50 метров мишень №4	3	-	3	
Тема 2.5	Упражнение №23 на дистанции 100 метров мишень №4	3	-	3	
Тема 2.6	Упражнение №23 на дистанции 100 метров мишень №4 (10 патронов)	3	-	3	

Тема 2.7	Упражнение №23 на дистанции 100 метров мишень №6 (3 патрона) 30 секунд	3	-	3
Тема 2.8	Упражнение №23 на дистанции 100 метров мишень №4, (3 патрона) 30 секунд, АК-74	3	-	3
Тема 2.9	Упражнение №23 на дистанции 100 метров мишень №7, (3 патрона) 30 секунд, АК-74(один огонь)	3	-	3
Тема 2.10	Упражнение №23 на дистанции 100 метров мишень №8, (3 патрона) 30 секунд, АК-74(один огонь)	3	-	3
Тема 2.11	Упражнение №23 на дистанции 50 метров мишень №6, 100 метров мишень №7, (2 патрона) 20 секунд,	3	-	3
Тема 2.12	Упражнение №23 на дистанции 50 метров мишень №5, 75 метров мишень №6, 100 метров мишень №7, (6 патронов) 40 секунд	3	-	3
Тема 2.13	Упражнение №23 на дистанции 50 метров мишень №6, 75 метров мишень №6, (4 патрона) 40 секунд, АК-74	3	-	3
Тема 2.14	Упражнение №23 на дистанции 75 метров мишень №6, 100 метров мишень №7, (4 патрона) 30 секунд, АК-74	3	-	3
Тема 2.15	Упражнение №23 на дистанции 150 и 250 метров мишень №8, 200 метров мишень №7, (10 патронов)	3	-	3

	30 секунд			
Тема 2.16	Упражнение №17 на дистанции 100 метров мишень №4 или появляющаяся мишень, (15 патронов) 50 секунд	3	-	3
Тема 2.17	Упражнение №17 на дистанции 100 метров мишень №6 или появляющаяся мишень, (5 патронов* 5 раз) по 10 секунд	3	-	3
Тема 2.18	Упражнение №17 на дистанции 200 метров мишень №7 (5 патронов * 5 раз) по 10 секунд	3	-	3
Тема 2.19	Упражнение №17 на дистанции 200 метров мишень №8 (5 патронов * 5 раз) по 10 секунд АК-74	3	-	3
Тема 2.20	Упражнение №17 на дистанции 300 метров мишень №8 (9 патронов * 3 раза) по 10 секунд	3	-	3
Тема 2.21	Упражнение №17 на дистанции 350 метров мишень №8 (3 патрона * 3 раза) по 20 секунд	3	-	3
Тема 2.22	Упражнение №17 на дистанции 495 метров мишень №8 (3 патрона * 3 раза) по 20 секунд	3	-	3
Тема 2.23	Скоростная стрельба АК-74 Упражнение №17 по появляющимся целям	3		3

Тема 2.24	Упражнение №26, на дистанции 100 метров, Стрельба по движущим целям АК-74	3		3	
Тема 2.25	Упражнение №26, на дистанции 200 метров, Стрельба по движущим целям АК-74	3		3	
Тема 2.26	Упражнение №26 Стрельба по движущим целям с точкой прицеливания АК-74	3		3	
Тема 2.27	Упражнение №26 Стрельба по движущим целям без точки прицеливания АК-74	3		3	
Тема 2.28	Упражнение №26 Стрельба по появляющимся и движущим целям 100-150 метров АК-74	3		3	
Тема 2.29	Спортивная стрельба Упражнение №34 АВ-3 мишень №4	3		3	
Тема 2.30	Упражнение АВ-3 мишень №4 100 метров (10 патронов * 3 раза)	3		3	
Тема 2.31	Упражнение АВ-4 (АКМ) мишень №4 300 метров (10 патронов * 3 раза)	3		3	
	Внутригрупповое соревнование	21		21	Зачет
	Итого	120	6	114	

IV. Список используемой литературы

1. В.Б.Жук М., «Справочник по стрелковому оружию». 2019 г.
2. А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок», 2017г.
3. Наставления по стрелковому делу. Воениздат, 2018 г.

Интернет ресурсы:

1. Официальный интернет-сайт Стрелкового Союза России: <http://shooting-russia.ru>
2. Официальный интернет-сайт Федерация пулевой и стендовой стрельбы города Москвы: <http://www.shooting-moscэow.ru/index.html>